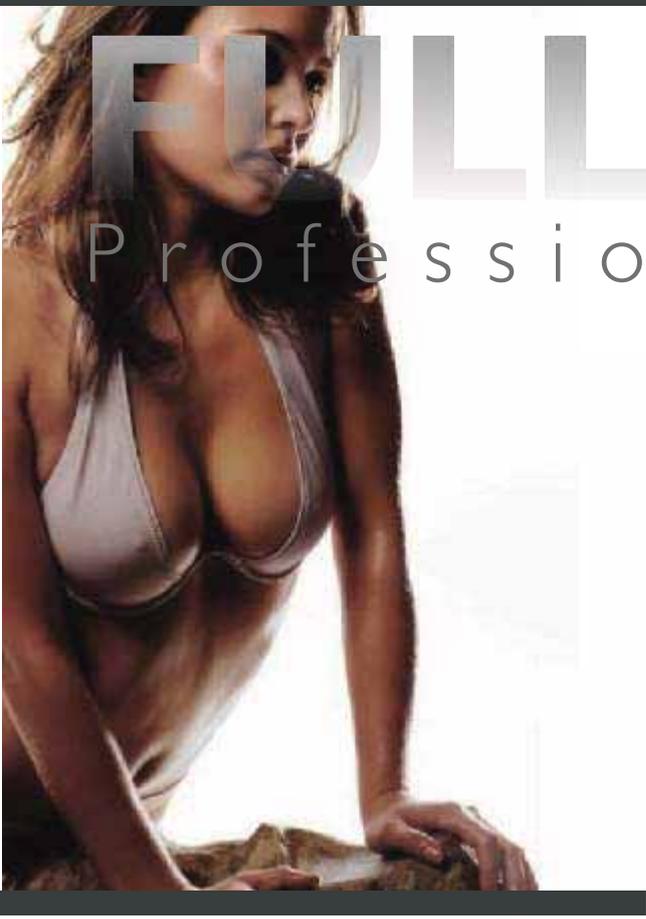


# FULL TONIC

Professional Vibration



Full Tonic per migliorare i tuoi trattamenti.

Full Tonic per migliorare il benessere del tuo centro.



SAMAR

Full Tonic e' un'attrezzatura prodotta da SAMAR per offrire alla propria clientela un servizio completo per migliorare la circolazione, combattere gli inestetismi della cellulite e aumentare la tonicità muscolare.



Design Innovativo  
unito a elevato livello  
di tecnologia al servizio  
del tuo Centro

## L'IMPORTANZA DEL PIEDE

L'importanza del piede come base d'appoggio non va certo dimostrata.

Il piede rappresenta un vero e proprio capolavoro di ingegneria, fondamentale per il benessere di tutto il corpo: è una struttura complessa e molto robusta. E' infatti in grado di sopportare un impatto pari a 2 milioni e mezzo di chili al giorno.

Durante il cammino, sui punti di appoggio agiscono forze pari a cinque sei volte il peso del corpo. E' partendo da questi presupposti che SAMR decide di progettare Full Tonic.

Questo apparecchio, infatti, procura un benefico massaggio ai piedi, togliendone la stanchezza e l'affaticamento accumulati durante la giornata. Il sistema provoca un massaggio flottante degli stati periferici del tessuto e stimola la circolazione sanguigna del derma.

Tutto ciò aiuta le normali funzioni del corpo, tonificando ventre, cosce, polpacci, piante dei piedi.



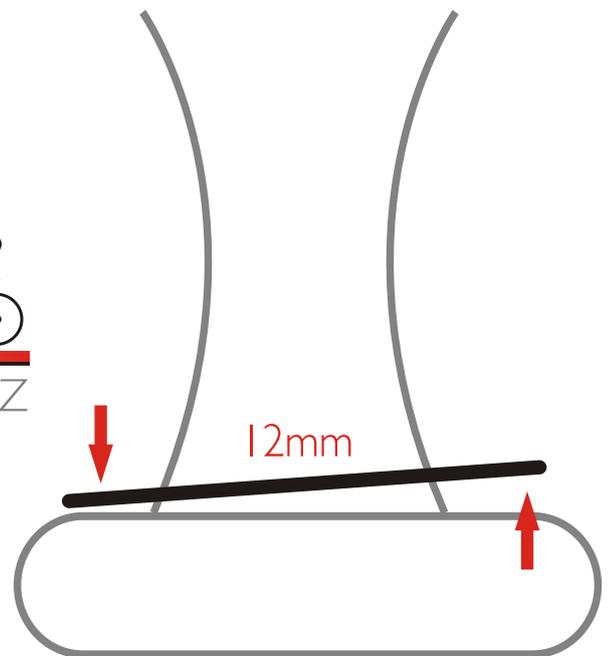
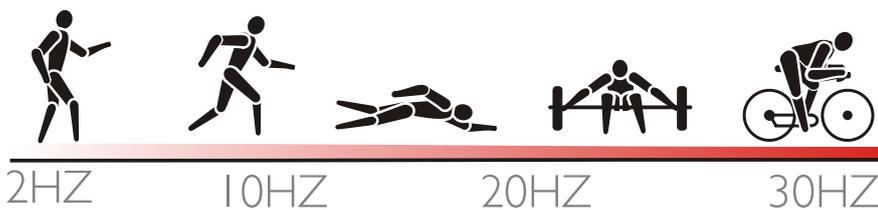
# FULL TONIC

PROFESSIONAL VIBRATION



Le percezioni del nostro corpo durante una passeggiata o una corsa sono da 2 a 30 HZ

Full Tonic riproduce vibrazioni: da 2 a 30Hz con oscillazione massima di 12 mm garantendo la completa naturalezza dei nostri movimenti



# Full Tonic contribuisce a ripristinare il corretto funzionamento del sistema circolatorio e a potenziare il sistema muscolo-scheletrico semplicemente per mezzo di oscillazioni

## In ambito sportivo:

- Incremento del volume respiratorio e del volume / minuto ventilatorio.
- Aumento della potenza muscolare.

## In ambito riabilitativo:

- Miglioramento della flessibilità della colonna vertebrale e dei muscoli flessori delle gambe.
- Riduzione dello stress ai tendini ed ai muscoli.

## In ambito geriatrico e in osteoporosi:

- Dato il miglioramento delle funzioni muscolari, vengono prodotte sollecitazioni efficaci sulle funzioni biologiche delle ossa su cui si inseriscono.
- Rallentamento del decremento della potenza muscolare indotto dalla vecchiaia.

- Incrementa la produzione di Somatotropina, l'ormone della crescita, che è sempre meno abbondante superati i 30 anni.
- Favorisce la metabolizzazione dei lipidi.
- La pedana se usata in abbinamento ad una dieta corretta, accelera e favorisce la perdita di peso, accelerando il metabolismo di base.
- Lo sforzo a cui è sottoposto l'apparato muscolo-scheletrico porta il corpo a bruciare energia.
- Miglioramento del funzionamento del sistema linfatico grazie all'azione meccanica dell'oscillazione esercitata sulla pianta del piede.
- Non è necessario indossare abbigliamento da palestra ma semplicemente togliere le calzature.
- In abbinamento ai trattamenti estetici tradizionali aiuta a potenziare i risultati.
- Possibilità di effettuare un trattamento estetico in un metro quadro.



## Benefici delle vibrazioni

- Accelera il metabolismo
- Allevia e diminuisce il dolore
- Attiva la circolazione sanguigna
- Aumenta la densità ossea
- Migliora la forma fisica
- Migliora la mobilità articolare
- Migliora il drenaggio linfatico
- Migliora la figura estetica
- Migliora l'elasticità e il tono muscolare
- Rassoda la muscolatura
- Stimola la coordinazione dei movimenti
- Sviluppa la produzione di ormoni della crescita e di endorfine

# FULL TONIC

PROFESSIONAL VIBRATION

A livello estetico e di bellezza la pedana vibrante può migliorare gli inestetismi della cellulite, attivando la circolazione, irrorando maggiormente le cellule e aiutando il corpo ad espellere le tossine.

Le vibrazioni dalla pedana basculante hanno un importante effetto linfodrenante con una diminuzione degli inestetismi della cellulite ed un rinforzo del tessuto connettivo che permette di avere una pelle più morbida e liscia e visibilmente più tonica.

Le vibrazioni prodotte dalla pedana basculante portano il nostro corpo a rilasciare in modo naturale dei neurotrasmettitori (serotonina e dopamina) che tendono a migliorare l'umore e a dare una sensazione di benessere generale, simile a quella che si prova dopo una pratica sportiva. Inoltre aumentano la coordinazione, l'equilibrio del corpo e dei riflessi, perché le vibrazioni agiscono direttamente sulla propriocezione, il meccanismo che regola l'equilibrio e la percezione del movimento.



Migliorare la propria potenza, resistenza e velocità facendo semplici esercizi su una pedana che vibra a frequenze predeterminate rappresenta la nuova frontiera dei moderni metodi di allenamento.

Un metodo che molti professori studiosi di vibrazioni indotte hanno studiato e approfondito.

La vibrazione, a frequenza corrette, stimola i " pressorecettori", strutture ancestrali nel fisico umano, non usate solitamente dall'uomo, eredità di una antica natura acquatica della nostra specie (sono tuttora osservabili nei pesci, dove hanno una funzione fondamentale); strutture capaci di registrare le variazioni di pressione ambientale e produrre una reazione di adattamento ad esse.

La pedana vibra e sollecita la risposta dei pressorecettori, una risposta straordinaria, che moltiplica l'effetto allenante dell'esercizio e dello stimolo elettrico muscolare.

Il metodo, che si basa sull'uso di una pedana che vibra durante l'esecuzione degli esercizi sottoponendo il fisico a sollecitazioni benefiche, è stato sperimentato dagli astronauti della NASA, che lo hanno usato per mantenersi in forma, nonché dall'agenzia spaziale russa, dai campioni di football Usa, dalla nazionale di sci e di pugilato, da alcune squadre di pallavolo e anche del calcio maggiore.

Le prime pedane vibranti permisero agli astronauti russi di permanere nelle stazioni spaziali ben 420 giorni, mentre gli astronauti americani dovettero ritornare sulla terra dopo 120 giorni per problemi muscolari ed ossei.



Per raggiungere  
i massimi risultati  
non è necessario avere  
un personal trainer  
in affiancamento.

Il nostro metodo permette  
all'utente di essere  
guidato a ogni combinazione  
di giusta frequenza  
e una posizione  
corretta associata,  
già suggerita dal display



# CON GUIDA PERSONAL TRAINER UN CORPO DA CINEMA

**Warming Up**



**Deep Squat**



**Wide Stance Squat**



**Knee-Flex**



**Calves Tone Up**



**Pelvis Bridge**



**Abdominal Sculpt**



**Push Up**



**Shoulder Press**



**Abdominal Tone Up**



**Low Abdominal**



**Abdominal On Feet**



**Pectoral Stretch**



**Shoulder Relaxing**



**Back Relaxing**



# FULL TONIC

PROFESSIONAL VIBRATION

Il principio base è che esercizi di piccola durata ma di altissima intensità producono effetti positivi sulle strutture osseo-muscolari e articolari; tanto che sia la massa sia la forza sono mantenute ad un livello elevato.

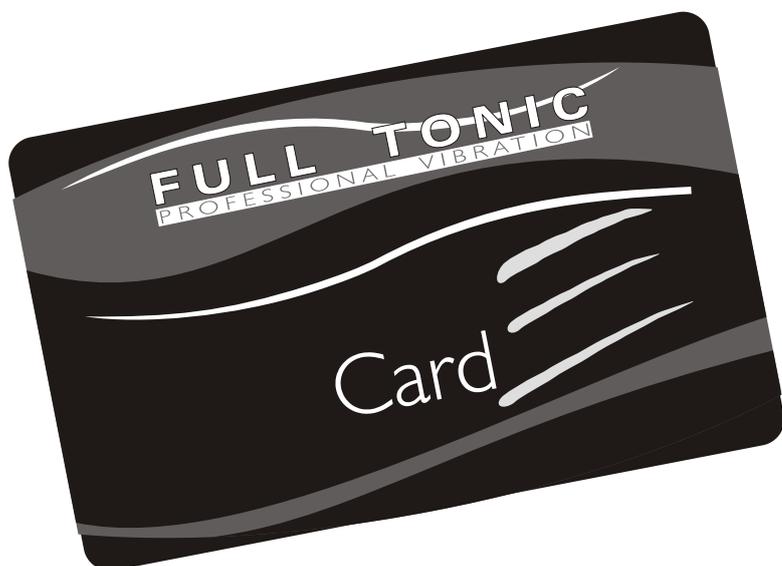
La sollecitazione prodotta dalle vibrazioni meccaniche è in grado di innalzare la contrazione muscolare fino al 30% con effetti di potenziamento muscolare e incremento delle capacità elastico reattive.

Vi è da sottolineare un aumento della resistenza allo sforzo, una maggiore facilità al recupero e un potenziamento dell'elasticità degli arti inferiori.

Attraverso gli allenamenti sulla pedana vibrante, si è riscontrato un aumento del metabolismo (con un miglioramento del metabolismo basale) ottenendo una maggiore combustione dei grassi e riducendo gli strati adiposi sottocutanei (inestetismi della cellulite).



## Card multifunzioni



**Attiva**  
**Personalizza**  
**Abbonamenti**  
**Programmazione**  
**Programmi**

Una attrezzatura  
creata per l'estetica  
che aiuta l'estetica della persona  
e dona un valore aggiunto  
all'estetica del tuo centro

---

## Bassi costi di gestione

---

Soglia minima sufficiente 50/60 clienti  
perché la macchina si ripaghi da sola



**Design unico  
alta tecnologia  
Struttura solida  
Meccanica unica  
totalmente italiana**

## CARATTERISTICHE TECNICHE

ALIMENTAZIONE 220VOLT 50-60 HZ

POTENZA ELETTRICA MASSIMA 200 VA

FREQUENZA MINIMA 2 HZ

FREQUENZA MASSIMA 30 HZ

PORTATA MASSIMA 180 Kg

PESO 85 Kg

INGOMBRO P 95 cm / L 85 cm / H 145 cm

CORRENTE MASSIMA ASSORBITA 2A  
(come una lampadina da 100w)

CLASSIFICAZIONE APPARECCHIO CLASSE I

FUSIBILI T 6.3 A 5X20

PRODOTTO TOTALMENTE IN ITALIA 



# BEAUTY PROGRAM

1. **Free Training:** programma libero tempo 10 minuti a scelta tra 3 e 30 hz
2. **Welcome Plan:** bassa stimolazione muscolare tempo 10 minuti da 5 a 11 hz
3. **Low Impact:** basso impatto tempo 10 minuti da 6 a 13 hz
4. **High Impact:** tonificazione reattiva tempo 10 miunti da 7 a 17 hz
5. **Full Tonic:** tonificazione totale tempo 10 minuti da 5 a 18 hz
6. **Relaxing Drain:** drenaggio rilassante tempo 10 minuti da 5 a 10 hz
7. **Body Draining:** drenaggio indotto tempo 10 minuti da 6 a 10 hz
8. **Best Circulation:** riattivazione indotta della circolazione tempo 10 minuti da 5 a 13 hz
9. **Slimming Plan:** rimodellante tempo 10 minuti da 5 a 17 hz
10. **Body Definition:** definizione corporea tempo 10 minuti da 9 a 19 hz
11. **Absolute Power:** potenziamento muscolare tempo 12 minuti da 5 a 20 hz
12. **More Wellness:** tenersi in forma tempo 12 minuti da 2 a 13 hz
13. **Keeping Figure:** mantenere la linea tempo 12 minuti da 2 a 23 hz
14. **Body Conditioning:** mantenimento tempo 11 minuti da 3 a 19 hz
15. **Body Sculpt:** rimodellamento tempo 12 minuti da 2 a 20 hz
16. **Thin Silhouette:** riduzione massa adiposa tempo 11 minuti da 2 a 15 hz
17. **Body Drain Plus:** drenaggio intenso tempo 11 minuti da 2 a 10 hz
18. **Time/Hz:** possibilità di scelta tempo/frequenza 30-60-90-120 secondi/5-10-15-20-25-30 hz

# FITNESS PROGRAM

1. **Warming Up**
2. **Deep Squat**
3. **Wide Stance Squat**
4. **Knee-Flex**
5. **Calves Tone Up**
6. **Pelvis Bridge**
7. **Abdominal Sculpt**
8. **Push Up**
9. **Shoulder Press**
10. **Abdominal Tone Up**
11. **Low Abdominal**
12. **Abdominal On Feet**
13. **Calf Stretch**
14. **Pectoral Stretch**
15. **Shoulder Relaxing**
16. **Back Relaxing**

# Display touch screen



## Programmi Beauty e Fitness preimpostati

Grazie ai programmi impostati è possibile scegliere e effettuare i programmi e verrete seguiti da video personal training su tutti i passaggi del programma.

## Guida esempi di allenamento



Seduta di allenamento ad HZ automatici e tempi impostati



## SUPPORTO

Corso formazione personale

Manifesti 80x100

Locandine informative

Locandine Position

Cartoline pubblicitarie

# Personalizza la tua pedana con il colore del tuo centro



Rivenditore Autorizzato  
*Authorized Reseller*



Via Copenaghen 3 - 20038 Seregno Mi  
Tel. 0362.326093 - Fax 0362.224186  
[www.samar-italia.com](http://www.samar-italia.com) - [info@samar-italia.com](mailto:info@samar-italia.com)

